PFERDESPORTVERBAND SAAR E.V.

Richterfortbildung
„Mentale Stärke als Richter – souverän entscheiden, sicher auftreten“

Referent: Lisa Grupen – Sportpsychologisches Institut München

Termin: Samstag, 16. Januar 2027

Von 09:00 – ca 16:00 Uhr
Ort: Sportcampus Saarbrücken, Tagungsraum: 41

Kosten: 45,--€
(Für Richterinnen und Richter, die auf der saarländischen Richterliste geführt werden, übernimmt der Pferdesportverband Saar e. V. 50 % der Teilnahmegebühr)
In den Teilnahmegebühren ist die Verpflegung enthalten.

Die Tätigkeit als Richter im Pferdesport erfordert neben fachlicher Kompetenz insbesondere mentale Stärke, Konzentrationsfähigkeit und ein souveränes Auftreten. Häufig müssen innerhalb kürzester Zeit Entscheidungen getroffen und diese gegenüber dem Reitern, Trainern, Veranstaltern sowie Zuschauern vertreten werden. Gerade in emotionalen oder konfliktreichen Situationen ist es wichtig, Ruhe zu bewahren, sich nicht verunsichern zu lassen und den Fokus auf die eigene Aufgabe zu richten.
Im Rahmen des Workshops „Mentale Stärke als Richter“ werden sportpsychologische Aspekte beleuchtet, die für eine souveräne und professionelle Tätigkeit im Richterwesen von besonderer Bedeutung sind.

Inhalte und Themenschwerpunkte

- **Entscheidungsfindung unter Druck: Sicheres und klares Entscheiden auch in anspruchsvollen und emotionalen Situationen**
- **Umgang mit Kritik und Konflikten: Souveränes Auftreten bei kritischen Rückmeldungen und strittigen Entscheidungen**
- **Stress- und Frustmanagement: Umgang mit eigenen Fehlern, belastenden Situationen und emotionalen Herausforderungen**
- **Konzentration und Aufmerksamkeit: Aufrechterhaltung des Fokus über einen langen Turniertag hinweg**

- **Selbstvertrauen und mentale Stärke: Entwicklung von Sicherheit und Vertrauen in die eigene fachliche Kompetenz**
- **Körpersprache und Präsenz: Bewusster Einsatz von Körpersprache und Stimme für ein professionelles und überzeugendes Auftreten**
- **Mentale Vorbereitung: Strategien zur Vorbereitung auf einen Turniertag und besondere Drucksituationen**
- **Kommunikation und Teamarbeit: Konstruktive Zusammenarbeit und souveräne Kommunikation innerhalb eines Richterteams**

Praxisnah und interaktiv

Die Inhalte werden auf Grundlage sportpsychologischer Theorien und wissenschaftlicher Erkenntnisse vermittelt und durch praxisorientierte Übungen sowie konkrete Techniken ergänzt.
Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, psychologische Zusammenhänge besser zu verstehen, eigene Verhaltensweisen zu reflektieren und hilfreiche Strategien für den Richteralltag zu entwickeln.
Dabei steht insbesondere die unmittelbare Übertragbarkeit auf die praktische Tätigkeit im Mittelpunkt.

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Lizenzen mit 6 LE Profil 3 anerkannt.

Die Anmeldung ist bis spätestens 04. Januar 2027 per E-Mail an info@pferdesportverband-saar.de möglich.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Rechnung über die Teilnahmegebühr per E-Mail.
Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung erst nach Eingang der Teilnahmegebühr verbindlich ist.