



Reflexion

In der Reflexion sollen kurze Fragestellungen bezüglich der Umsetzbarkeit in der eigenen Trainertätigkeit beantwortet werden. Bitte zunächst den eigenen Blick auf Neues, Bekanntes, Ungewöhnliches, Anregendes richten.

von:
Wohnort:

Mentor: _____ Ort/Datum: _____ Uhrzeit von/bis: _____

Thema der Trainingseinheit: _____

Das war das Lernziel der Trainingseinheit:

Methodischer Aufbau: Wie wurde das Ziel erreicht?/Lektionen/Übungen/Lief alles wie geplant?

Was nehme ich mit?/Was war neu?/Was hat mich bestätigt/überrascht/motiviert?

Unterschrift Mentor

Unterschrift Teilnehmer

